



# Systemische Gruppenselbsterfahrung

## „Selbst-Beschreibungen“

Wer bin ich? | Was macht mich aus?

7. & 8. Mai 2021

### **Inhalte**

Jeder Menschen strebt von Beginn bis zum Ende seines Lebens sich als ein Selbst zu erkennen, „ein Jemand zu sein und etwas zu können und in seiner Autonomie respektiert zu sein“ (Harry Merl, 2006). Wir laden Sie ein sich diesem Thema anzunähern: Wer bin ich? Welches Bild, welche Vorstellung habe ich von meinem Selbst? Welche Begrifflichkeit verwende ich, wenn ich von meinem Selbst spreche und was meine ich genau damit? Denn die Art und Weise wie wir über uns selbst denken, beeinflusst unser Fühlen und Handeln.

### **Methode**

Eine Selbsterfahrungsgruppe ist eine Form der Gruppentherapie. In kleinen Gruppen dient das Erfahren „seiner selbst“ dem persönlichen Erkenntnisgewinn, der persönlichen Entwicklung und dem sozialen Lernen. Dies geschieht in Bezug auf andere und die Gruppe. Wir arbeiten mit systemischen Methoden wie Reflecting Team, mit dem Modell der „Inneren Familie“, Imaginationsübungen, Familienskulptur uvm. Teilnehmer/-innen erleben systemisch-therapeutische Methoden und deren Wirkung direkt und persönlich an sich selbst. Dadurch erfahren sie alle damit verbundenen Gefühle (Hoffnungen, Befürchtungen) und erkennen hinderliche Widerstände und förderliche Mechanismen. Wesentlich ist auch die Beziehungserfahrung in der Rolle des Klienten/der Klientin zur Therapeutin.

### **Teilnehmer/-innenanzahl**

maximal 10 Personen – um persönlich auf alle Teilnehmer/-innen eingehen zu können, legen wir auf eine kleine, überschaubare Gruppengröße sehr viel Wert! Dieses Selbsterfahrungsangebot ist für alle, die an Selbsterfahrung in einer Gruppe interessiert sind und sich auf einen spannenden persönlichen Prozess in einer Gruppe einlassen wollen.

## **Anrechenbarkeit**

Das Seminar ist anrechenbar im Sinne der Selbsterfahrung für das Propädeutikum, als fachspezifische Vorerfahrung für die Ausbildung in Systemischer Familientherapie und als Selbsterfahrung für div. Ausbildungen nach Rücksprache und Abklärung

## **Teilnehmer/-innenanzahl**

maximal 10 Personen – um persönlich auf alle Teilnehmer/-innen eingehen zu können, legen wir auf eine kleine, überschaubare Gruppengröße sehr viel Wert!

## **Kosten**

Der Preis für die Gruppen-Selbsterfahrung (15EH) beträgt € 300.- (USt frei)

## **Ort**

Praxis für systemische Familientherapie

Mag.<sup>a</sup> Julia Scherbaum

Bäckerstraße 5

1010 Wien

## **Termin**

Freitag, 07.05.2021 von 14.00-20.00 Uhr (7EH)

Samstag, 08.05.2021 von 09.00-17.00 Uhr (8EH)

## **Leitende Psychotherapeutinnen**



**Mag.<sup>a</sup> Julia Scherbaum**  
Systemische Familientherapeutin  
Traumatherapeutin  
Hypnotherapeutin  
Studium der Publizistik und  
Psychologie

[www.juliascherbaum.at](http://www.juliascherbaum.at)



**Mag.<sup>a</sup> Isabel Groschopf**  
Systemische Familientherapeutin  
Studium der  
Unternehmensführung

[www.psychotherapie-groschopf.at](http://www.psychotherapie-groschopf.at)

## **Anmeldung bei**

Isabel Groschopf unter [praxis@psychotherapie-groschopf.at](mailto:praxis@psychotherapie-groschopf.at) oder unter 0650/7047308

**Selbstverständlich werden wir uns an alle Hygienevorschriften und Maßnahmen, die zu diesem Zeitpunkt vorgeschrieben sein werden, halten.**