

13. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN



„Neue Therapieformen“

16. - 18. März 2023

HYBRID-Kongress

<https://essstoerungen2023.medacad.org>

Kongressleitung & Organisation

Veranstalter

ÖFV-KJPP

*Verein zur Förderung der Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie in Österreich*

In Kooperation mit



Österreichische Gesellschaft für Essstörungen



Austrian Society on Eating Disorders (ASED)



Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med.univ. Andreas Karwautz, FAED
Assoc. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gudrun Wagner
Eating Disorders Care & Research Unit
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Universitätsklinikum AKH Wien
eM: essstoerung@meduniwien.ac.at

Organisationsbüro

Wiener Medizinische Akademie
c/o Christian Linzbauer, Alser Str. 4, 1090 Wien
T: +43 1 405 13 83 - 17 • eM: essstoerungen2023@medacad.org

Technische Leitung

Franz Benninger
Mag. Dr. Michael Zeiler

08.50-09.00 **Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer:innen**
Moderation A. Karwautz

09.00-09.15 **ERÖFFNUNG**
Paul Plener, *Wien*
Andreas Karwautz, *Wien*

09.15-11.05 BLOCK 1: Biologische Aspekte und Psychiatrie

Vorsitz: Dunja Mairhofer/ Andreas Karwautz, *beide Wien*

09.15-10.00 Biologische Aspekte der Gewichtsregulation
Johannes Hebebrand, *Essen (D)*

10.05-11.05 Psychiatrische Komorbiditäten bei Essstörungen und ihre
Therapierelevanz
Martina de Zwaan, *Hannover (D)*

11.05-11.45 (Kaffee-) Pause

11.45-13.35 BLOCK 2: Psychopharmakotherapie und Internistische Aspekte

Vorsitz: Elisabeth Merl, *Wien* / Hartmut Imgart, *Bad Wildungen (D)*

11.45-12.30 Neue WFSBP-Leitlinie zur Psychopharmakotherapie der Essstörungen
Hubertus Himmerich, *London (UK)*

12.35-13.10 Somatische Veränderungen bei Essstörungen
Larisa Dzirlo, *Wien*

13.15-13.35 Gastrointestinale Beschwerden bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa
Andrea Schneider, *Wien*

13.35-15.00 Mittagspause

15.00-16.30 State of the Art Seminare und Workshops *

SEM 01 HYBRID	Binge Eating Störung: State of the Art Martina de Zwaan, <i>Hannover (D)</i>
SEM 02 VOR ORT	Übergänge: Gestaltungsmöglichkeiten und Herausforderungen in der poststationären Behandlung von Patient:innen mit Essstörungen Roswitha Scheidinger & Gabriele Schöpfbeck, <i>beide Wien</i>
SEM 03 VOR ORT	Therapiekonzept der Abteilung für Innere Medizin und Psychosomatik, Barmherzige Schwestern Wien Petra Klampfl, <i>Wien</i>
SEM 04 VIRTUELL	Aufgaben und Herausforderungen der diätologischen Beratung bei Jugendlichen mit Anorexia Ines Untersteiner, <i>Wien</i>
SEM 05 VIRTUELL	Aktuellste Entwicklungen im Bereich Social Media und ihre Relevanz für Patient:innen mit Essstörungen Stefanie Truttmann & Julia Philipp, <i>beide Wien</i>
SEM 06 VIRTUELL	Essstörungen und gestörtes Essverhalten rund um die Menopause Ursula Prinz & Karin Waldherr, <i>beide Wiener Neustadt</i>

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (SEM 02 + 03) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung!

Einige Seminare finden **virtuell**, andere **vor Ort** statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei *virtueller* Teilnahme nur aus den *virtuellen* Seminaren gewählt werden!

Seminar 01 findet **hybrid** (virtuell und vor Ort) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen

Moderation: G. Wagner

09.00-10.30 BLOCK 3: Frühkindliche Essstörungen und Bindungsstörungen

Vorsitz: Clarissa Laczkovics / Konstantin Kopp, *beide Wien*

09.00-09.40 Störung mit Vermeidung oder Einschränkung der Nahrungsaufnahme (ARFID), Ruminationsstörung und Pica
Anja Hilbert, *Leipzig (D)*

09.45-10.30 Bindungsstörungen und Essstörungen
Doris Koubek, *Linz & Josephine Schwarz-Gerö, Wien*

10.30-11.10 (Kaffee-) Pause

11.10-12.45 BLOCK 4: Bulimie und Stigma bei Essstörungen

Vorsitz: Helene Krauss / Michaela Mitterer, *beide Wien*

11.10-11.50 Acht Thesen zur Behandlung der Bulimia nervosa
Burkhard Jäger, *Hannover (D)*

11.55-12.45 Stigma bei Essstörungen und Adipositas
Hartmut Imgart, *Bad Wildungen (D)*

12.45-14.15 Mittagspause

14.15-16.10 Vertiefende Seminare und Workshops *

SEM 07 HYBRID	Soziale Arbeit bei Essstörungen Eva Wunderer, <i>Landshut (D)</i>
SEM 08 VOR ORT	Bindungsstörungen und Essstörungen Doris Koubek, <i>Linz</i> & Josephine Schwarz-Gerö, <i>Wien</i>
SEM 09 VOR ORT	Transdisziplinäre Zusammenarbeit in der Therapie der Essstörungen: Physio-, ergo- und musiktherapeutische Angebote für Jugendliche mit Essstörungen Eva Wiesbauer-Resch, Johanna Zeinlinger, Judith Prieler, <i>Wien</i>
SEM 10 VOR ORT	Bulimia nervosa: State of the Art Burkhard Jäger, <i>Hannover (D)</i>
SEM 11 VIRTUELL	Multifamilientherapie bei Essstörungen Hartmut Imgart, <i>Bad Wildungen (D)</i>
SEM 12 VIRTUELL	Skills-Training für Eltern von Jugendlichen mit Magersucht – ein Blick auf die Rolle der Väter mit Fallbeispiel Michael Zeiler & Julia Philipp, <i>beide Wien</i>
SEM 13 VIRTUELL	Ernährungsgruppen für Jugendliche mit Anorexia nervosa im Rahmen eines stationären Settings Monika Reiter, Sandra Petermann, <i>Wien</i>

ad SEMINARE / WORKSHOPS

Die Seminare/Workshops sind parallele Sitzungen und teilweise limitiert, daher ist bei der Anmeldung für die vor-Ort-Workshops (SEM 08 - 10) jeweils eine 1. Wahl und ein Ersatz (2. Wahl) anzugeben! Die Zuweisung der Seminare erfolgt in der Reihenfolge von Anmeldung und erfolgter Zahlung!

Einige Seminare finden *virtuell*, andere *vor Ort* statt.

ZU BEACHTEN: Bei *vor-Ort*-Teilnahme kann nur aus den *vor-Ort*-Seminaren, bei virtueller Teilnahme nur aus den virtuellen Seminaren gewählt werden!

Seminar 07 findet *hybrid* (*virtuell* und *vor Ort*) statt, dieses steht daher allen Teilnehmer:innen offen.

08.50-09.00 **Einstiegszeit ins Zoom-Meeting für virtuelle Teilnehmer*innen**
Moderation: A. Karwautz

09.00-10.40 BLOCK 5: Online Beratung und Frühinterventionen

Vorsitz: Karin Waldherr, *Wiener Neustadt* / Julia Philipp, *Wien*

09.00-09.35 Qualitätsleitlinien für Online-Beratung bei Essstörungen
Anna Hofer & Eva Wunderer, *beide Landshut (D)*

09.40-10.40 FREED: Frühe Interventionen für Menschen mit Essstörungen
Ulrike Schmidt, *London (UK)*

10.40-11.20 (Kaffee-) Pause

11.20-13.45 BLOCK 6: Therapien der Magersucht

Vorsitz: Gudrun Wagner, *Wien* / Gabriele Schöfbeck, *Wien*

11.20-11.55 Anwendung des New Maudsley Models bei Jugendlichen mit Anorexia nervosa (MANTRa)
Tanja Wittek, *Wien*

12.00-12.45 Wiederernährung bei Patientinnen mit schwerster Anorexia nervosa
Silke Naab, *Prien am Chiemsee (D) - angefragt*

12.50-13.45 „Hunger auf Leben“ - Wie mir die Befreiung aus meiner Essstörung gelungen ist.
Buchpräsentation und Diskussion mit der Psychotherapeutin
Sophie Matkovits & Brigitte Lenhard-Backhaus, *beide Wien*

13.45-14.00 Danksagung und Schließung des Kongresses

Programm Stand 11.10.2022 – Änderungen vorbehalten

DFP

Eine Approbation/Zertifizierung der Veranstaltung erfolgt durch
ÖÄK, ÖBVP, BÖP

Referent:innen & Vorsitzende

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ med. Martina de Zwaan

Direktorin der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie an der Medizinischen Hochschule Hannover, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie; Vizepräsidentin der Deutschen Adipositas-Gesellschaft, Vizepräsidentin der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin; Vorstandsmitglied des Kompetenznetzes Adipositas,

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Larisa Dzirlo

Primaria der III. Medizinischen Abteilung/Psychosomatik am Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Wien; Fachärztin für Innere Medizin, Gastroenterologie und Hepatologie, Ärztin für Psychosomatische Medizin

Dr. med. Johannes Hebebrand

Direktor der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universität Duisburg-Essen, D

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ rer.nat. Anja Hilbert

Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin für Verhaltenstherapie. Leiterin der Adipositasambulanzen für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene am Integrierten Forschungs- und Behandlungszentrum Adipositas-Erkrankungen, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Leipzig, D

Dr. med. Hubertus Himmerich, SARCPsych

Clinical Senior Lecturer for Eating Disorders, Department of Psychological Medicine; Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience (IoPPN); King's College London, UK

Anna Hofer, M.A.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Fakultät Soziale Arbeit, Hochschule Landshut, D

Dr. med. Hartmut Imgart

Chefarzt der Parklandklinik Bad Wildungen, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie; Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie, Sozial-, Ernährungs- und Notfallmedizin, Kinder-, Jugend-, Erwachsenen- und Familientherapie
Spezielle Psychotherapie; Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Fort- und Weiterbildung in der Behandlung von Essstörungen und Anbieter des Curriculums Essstörungen - eine postgraduierte Ausbildung für Ärzte und Psychotherapeuten, Dozent an mehreren Ausbildungsinstituten und an der Psychosomatischen Fakultät der Universität Gießen

PD Dr. med. Burkhard Jäger

Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch-fundierte Psychotherapie und Gruppentherapie), Leiter der Ambulanz an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

Referent:innen & Vorsitzende

Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Karwautz, FAED

Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Facharzt f. Psychiatrie, Neurologie, psychotherapeutische Medizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leiter der Ambulanz für Essstörungen, Psychotherapeut (KIP), Vizepräsident der ÖGES und Vorstandsmitglied der ÖGKJP, Mitherausgeber des European Eating Disorders Review und Editor in Chief von Neuropsychiatrie

MMag.^a Petra Klampfl, MSc

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) und Musiktherapeutin. Psychotherapeutische Leitung im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern und in freier Praxis, Lehrende im Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG), Fachsektion Integrative Gestalttherapie

Dr. med.univ. Konstantin Kopp

Assistenzarzt und Mitarbeiter in der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Dr.ⁱⁿ med.univ. Doris Koubek

Niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Linz

Dr.ⁱⁿ Helene Krauss

Assistenzärztin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

OÄ Dr.ⁱⁿ med.univ. Clarissa Laczkovics

Leitende Oberärztin der Tagesklinik und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien, Psychotherapeutin (Psychoanalyse)

Brigitte Lenhard-Backhaus

Lebens- und Sozialberaterin, Systemaufstellerin und Mitbegründerin von Intakt, Therapiezentrum für Menschen mit Essstörungen, Wien

OÄ Dr.ⁱⁿ med.univ. Dunja Mairhofer

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Leitende Oberärztin und Mitarbeiterin der Essstörungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Mag.^a Sophie Matkovits

Juristin, Autorin, Kommunikations- und Öffentlichkeitsarbeit

Dr.ⁱⁿ med. Elisabeth Merl

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Fachärztin für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeutin (KIP), niedergelassene Kassenordination

Dr.ⁱⁿ med.univ. Michaela Mitterer

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Mitarbeiterin an der Univ.-Klinik für Kinder- & Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Referent:innen & Vorsitzende

Dr. in Silke Naab

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Chefärztin und Leitung der Jugendabteilung Schön Klinik Roseneck, D

Sandra Petermann

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

Mag. a Dr. in med. Julia Philipp

Assistenzärztin und Mitarbeiterin in der Essstörungsambulanz an der UK für Kinder und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Univ.-Prof. Dr. Paul Plener, MHBA

Leiter der UK für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien; Mitherausgeber von BMC Psychiatry, Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health, Zeitschrift für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Suicidology Online, Mitglied der ISSS, YICAP, DGKJPP, Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention, Vorsitzender des Kuratoriums der Stiftung für ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrie

Mag. a(FH) Ursula Prinz, MSc

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Abteilung Forschung und Entwicklung, Fern-FH Wiener Neustadt

Monika Reiter

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien, Station 04

Roswitha Scheidinger,

Systemische Psychotherapeutin, Sozialarbeiterin und Supervisorin am Systemischen Institut für Psychotherapie und Supervision (SIT) und am Ambulatorium für Kinder und Jugendliche „die Boje“

Prof. in Dr. in Ulrike H. Schmidt

Professorin für Essstörungen am Maudsley Hospital und Institute of Psychiatry, King's College London; Mitglied der NICE Eating Disorders Guideline Development Group, Vorsitzende der Sektion Essstörungen des Royal College of Psychiatrists

OÄ Dr. in Gabriele Schöfbeck

Leitende Oberärztin der Station für Jugendliche mit Essstörungen an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Andrea Schneider, MSc

Psychologin und PhD Studentin im MigBan Projekt, Mitarbeiterin im Clusterprojekt, Essstörungsambulanz, Med Uni Wien

Referent:innen & Vorsitzende

Dr.ⁱⁿ med. Josephine Schwarz-Gerö

Langjährige Leiterin der Säuglingspsychosomatik an der Kinderabteilung Wilhelminenspital in Wien, niedergelassene Psychotherapeutin und Kindertherapeutin, Lehrtätigkeit an der Universität Wien und der Wiener Sigmund Freud Privatuniversität

MMag.^a Stefanie Truttman

Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin an der Station für Essstörungen und der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Ines Untersteiner

Diätologin, Innere Medizin III, Mitarbeiterin an der Ambulanz für Essstörungen, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Assoc. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Gudrun Wagner

Klinische & Gesundheitspsychologin, Ambulanz für Essstörungen, Co-Leiterin der Forschungsgruppe „Essstörungen und Assoziierte Krankheitsbilder“ an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Prof.ⁱⁿ (FH) Mag.^a Dr.ⁱⁿ rer. nat. Karin Waldherr

Präsidentin der ÖGES, Klinische Psychologin und Gesundheits-Psychologin, Ferdinand Porsche FernFH, Wiener Neustadt

Eva Wiesbauer-Resch

Dipl. Physiotherapeutin, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Eva Wunderer

Fakultät Soziale Arbeit, Hochschule Landshut; Professur für Psychologische Aspekte Sozialer Arbeit an der Hochschule Landshut, Mitglied im Expertengremium Essstörungen des Bundesgesundheitsministeriums Deutschland; Ausbilderin in der Approbationsausbildung "Systemische Therapie für Erwachsene" der Kirinius CIP Akademie, München, zum Thema "Systemisches Arbeiten mit Menschen mit Essstörungen"

Tanja Wittek, MSc

Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Projekt MANTRA, Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, AKH Wien

Mag. Dr. Michael Zeiler

Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Essstörungsambulanz der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Med Uni Wien

Johanna Zeinlinger, BSc

Ergotherapeutin an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Leitung der Kritischen Gruppe für Patient:innen mit Anorexia nervosa, Med Uni Wien

Veranstaltungsort / HYBRID

Der Kongress findet physisch und virtuell statt. Die Teilnahme vor Ort ist auf 100 Personen begrenzt. Die Reihung erfolgt nach dem Datum des Zahlungseingangs.

Medizinischer Universitätscampus Hörsaalzentrum
AKH/Medizinische Universität Wien
Eingang Borschkegasse 4a
1090 Wien

Anmeldung & Kongressgebühren

Kongressgebühren	bei Anmeldung und Zahlung	<i>bis</i> 31.01.	<i>01.02.</i> -10.3.	<i>ab</i> 11.3.
ÖGES- und BÖP-Mitglieder:				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		240,-	320,-	340,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		200,-	280,-	300,-
Nichtmitglieder:				
Fachärzte & Fachärztinnen Allgemeinmediziner:innen		270,-	350,-	370,-
Ärzte und Ärztinnen in Ausbildung, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen & andere Berufsgruppen		230,-	310,-	330,-
Studierende		90,-	140,-	140,-

Anmeldung

Anmeldungen sind ausschließlich ONLINE möglich! Alle Infos zur Anmeldung finden Sie unter <https://esstoerungen2023.medacad.org/>
Anmeldungen für eine vor-Ort-Teilnahme sind bis 12. März möglich!

Stornobedingungen

Bei Stornierung bis inklusive 15. Februar 2023 werden 75% der Teilnahmegebühr rückerstattet. Bei Rücktritt ab 16. Februar 2023 werden 50% der Teilnahmegebühr rückerstattet, ab 10. März 2023 kann keine Rückerstattung erfolgen.

Alle Infos zum Kongress finden Sie unter
<https://esstoerungen2023.medacad.org>